



guide

des

asso
ciations

2011 2012

PONTCHARRA 
PONTCHARRA

www.ville-pontcharra.fr

ACTIVITÉ : AÏKIDO

ACADÉMIE D'AÏKIDO DU HAUT GRÉSIVAUDAN

CONTACT

Président(e) : Alain KORENEFF

Siège social :

centre social René Cassin - 21, rue Laurent Gayet 38530 Pontcharra

Contact - information :

- Delphine LEBEL - Tél. 06 61 56 82 52
- Philippe ROCHAIX - Tél. 04 76 45 61 99
- David BETTINGER - Tél. 06 88 20 72 47
- Alain KORENEFF - Tél. 06 77 67 09 05

Âge concerné : à partir de 6 ans.

Où et quand s'inscrire ? Au dojo du gymnase Maurice Cucot à Pontcharra aux heures de cours ou au forum des associations.

Combien ça coûte ?

111 € pour les 6-11 ans.

138 € pour les adolescents, étudiants et demandeurs d'emploi.

163 € pour les adultes.

(20 % de remise pour plusieurs inscriptions au sein d'une même famille).

Déroulement de l'activité :

- mercredi de 17 heures à 18 heures pour les 6-8 ans ;
- mercredi de 18 h 05 à 19 h 05 pour les 8-11 ans ;
- mercredi de 19 h 15 à 20 h 45 pour les adolescents et les adultes débutants ;
- lundi de 20 heures à 21 h 30 pour les adultes ;
- jeudi de 19 h 30 à 21 h 30 pour les cours d'armes.

Les temps forts de l'association : démonstration au forum des associations, animation de stages régionaux, participation à la semaine sportive, rencontre interclubs avec le club de Saint-Hilaire-du-Touvet.

ACTIVITÉ : ART MARTIAL

MELTING CONTACT

CONTACT

Président(e) : Jean GERVAIS
Siège social : Chemin des Gayets 38530 Pontcharra
Contact - information : Tél. 06 99 16 09 41
Mél : touch38@aim.com

Âge concerné : de 7 à 77 ans.

Où et quand s'inscrire ? En septembre.

Combien ça coûte ? 120 € pour les enfants et 170 € pour les adultes.

Déroulement de l'activité : Salle de boxe du gymnase Maurice Cucot le lundi de 20 heures à 21 h 30 et le mercredi de 17 heures à 18 h 30.

Les temps forts de l'association : repas ou activité collective en fin d'année.

ACTIVITÉ : ATHLÉTISME

CLUB ATHLÉTIQUE PONTCHARRA LA ROCHETTE (CAPR)

CONTACT

Président(e) : Daniel GAVORET
Siège social : La Perrière 38530 Pontcharra - Tél. 04 76 97 61 03
Site internet : <http://www.capr.fr> - Mél : gavoret.capr@orange.fr
Contact - information :
- Nadine GIROD - Tél. 04 76 97 69 45
- William TRIGAN - Tél. 04 76 97 31 72
- Gérard MATHON - Tél. 04 76 97 66 30

Âge concerné : à partir de 9 ans (catégorie poussin).

Où et quand s'inscrire ? Au forum des associations ou lors des entraînements.
Le renouvellement des licences a lieu en septembre.

Combien ça coûte ? De 90 € à 110 € selon catégorie.

Déroulement de l'activité : de novembre à fin mars au gymnase Maurice Cucot et stade de l'avenue de la Gare ; au stade de l'Île Fribaud le reste de l'année, avec repli sur le gymnase en cas de mauvais temps pour les jeunes.

Les temps forts de l'association : organisation annuelle du cross de Savoie au stade de l'Île Fribaud, meetings, rencontres indoor.

Participation aux 15 km de la Rosière, au forum des associations.

ACTIVITÉ : ATHLÉTISME LOISIR POUR LES ADULTES

ATHLÉTIQUE CLUB PONTCHARRA

CONTACT

Président : Yannick CHARMET

Siège social : stade de l'Île Fribaud

Âge concerné : plus de 18 ans.

Où et quand s'inscrire ? Aux entraînements.

Déroulement de l'activité : mercredi et vendredi de 17 heures à 19 heures et le dimanche de 10 h 30 à 12 heures au stade de l'Île Fribaud.

ACTIVITÉ : BADMINTON

BAYARD BAD

CONTACT

Président(e) Olivier JOURDAN

siège social : centre social René Cassin 21, rue Laurent Gayet
38530 Pontcharra

Contact - information : Mél : contact@bayardbad.fr

Site Internet : <http://www.bayardbad.fr>

Âge concerné : 16 ans et plus.

Où et quand s'inscrire ? Forum des associations ou aux horaires de l'activité.

Combien ça coûte : 70 € pour l'année.

Déroulement de l'activité : le lundi et mardi de 20 heures à 22 heures au gymnase Maurice Cucot.

Les temps forts : organisation d'un championnat interclubs départemental soit dix rencontres par équipes (cinq allers - cinq retours) tout au long de la saison et de tournois internes de début et fin de saison respectivement en octobre et en juin.

ACTIVITÉ : BOULES À LA LYONNAISE

FRATERNELLE BOULE

CONTACT

Président(e) : Yves CHEVALLIER GUCHER

Siège social : rue des écoles – BP 11 38530 Pontcharra

Contact : Tél. (boulodrome) 04 76 97 32 56

Âge concerné : de 10 à 98 ans.

Où et quand s'inscrire : après-midi 15 heures au boulodrome.

Combien ça coûte ? 20 € en sociétaire et 65 € licencié 4^e division.

Déroulement de l'activité : tous les jours au boulodrome à partir de 15 heures et à partir de 14 heures l'hiver au boulodrome couvert.

Les temps forts de l'association : concours.

ACTIVITÉ : BOXE ANGLAISE

BOXING CLUB DE PONTCHARRA

CONTACT

Président(e) et siège social : Antonio GOMES

729 RN 90 38530 La Buisnière

Contact - information : Antonio GOMES

Tél. 04 76 45 22 78 / 06 82 61 15 87

Mél : boxingclub-pontcharra@hotmail.fr

Âge concerné : de 9 à 70 ans.

Où et quand s'inscrire ? Les jours d'entraînements et au forum des associations.

Combien ça coûte : 40 € de 9 à 14 ans et 70 € de 15 à 70 ans.

Déroulement de l'activité : le lundi de 18 heures à 20 heures, le mercredi de 18 h 30 à 20 heures, le jeudi de 17 h 30 à 20 heures et le samedi de 10 heures à 12 heures au gymnase Maurice Cucot.

Les temps forts : journée portes ouvertes, participation aux manifestations communales, au forum des associations, rencontres jeunes.

ACTIVITÉ : BOXE BIRMANE

BANDO KICK BOXING

CONTACT

Président(e) et siège social : Christophe AMBROSIANO
Le Chapela 38530 Saint-Maximin

Contact - information : Christophe AMBROSIANO
Tél. 06 41 71 63 93

Âge concerné : de 6 à 77 ans.

Où et quand s'inscrire ? Les jours d'entraînements.

Combien ça coûte : 160 € pour les enfants et 190 € pour les adultes.

Déroulement de l'activité : le mardi de 19 heures à 20 heures, le vendredi de 20 heures à 22 heures et le samedi de 12 heures à 14 heures au gymnase Maurice Cucot.

Les temps forts : participation à plusieurs championnats de boxe Birmane.

ACTIVITÉ : DESCENTE DE RIVIÈRE EN CANOË KAYAK

CANOË KAYAK DU BRÉDA

CONTACT

Président(e) : Éric JOUVEL
Siège social : village d'entreprises du Bréda 38530 Pontcharra
Contact - information : Éric JOUVEL
Tél. 04 76 13 28 67
Mél : eric.jouvel@free.fr

Où et quand s'inscrire ? À la rentrée scolaire et au forum des associations.

Combien ça coûte ?

- licence + adhésion jeune 66 € ;
- licence + adhésion adulte 82 €
- + participation aux frais liés au transport pour les sorties.

Tout le matériel de navigation est fourni.

Déroulement de l'activité : le samedi et/ou le dimanche au plan d'eau des Lônes de Pontcharra pour les initiations, puis en rivières naturelles ou artificielles.

Les temps forts de l'association : forum des associations, école de pagaie à la rentrée scolaire et journée familiale club.

ACTIVITÉ : CHASSE

ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE AGRÉÉE (ACCA)

CONTACT

Président(e) : Bernard FINOT 186, chemin de Carailou
38530 Pontcharra

Siège social : mairie de Pontcharra
Contact - information : Bernard FINOT - Tél. 04 76 71 94 71

Où et quand s'inscrire ? À la salle Élie Favro de 19 heures à 21 heures le vendredi qui précède l'ouverture de la chasse (2^e dimanche de septembre).

Combien ça coûte ? 60 € la carte de sociétaire pour les résidents de la commune, 100 € pour les propriétaires non-résidents et 180 € pour les extérieurs.

Déroulement de l'activité : du 2^e dimanche de septembre au 1^{er} dimanche de janvier (zone de plaine et de montagne).

ACTIVITÉ : PRATIQUE DES ACTIVITÉS DE LOISIRS ET DE PLEIN AIR À BICYCLETTE (ROUTE ET VTT)

CYCLO PONTCHARRA

CONTACT

Président(e) et siège social : Marcel DELAYE
257, avenue de Chartreuse 38530 Pontcharra

Contact : Marcel DELAYE - Tél. 04 76 97 87 23 - Mél : mde1@free.fr

Âge concerné : à partir de 18 ans.

Où et quand s'inscrire ? Toute l'année (de préférence en début d'année ou en septembre) prendre contact avec le club.

Combien ça coûte ? À partir de 50 € (trois sorties gratuites « découverte »).

Déroulement des activités : les départs (route et VTT) ont lieu devant la mairie le samedi après-midi (samedi matin pendant l'été).

Les temps forts de l'association : rando Bayard, l'association participe aux rallyes et randonnées organisées par d'autres clubs cyclos. Tout au long de l'année, des séjours et des week-ends sportifs sont organisés.

ACTIVITÉ : CYCLISME ROUTE, VTT, TRIAL ET BMX

UNION CYCLISTE PONTCHARRA (UCP)

CONTACT

Président(e) : Nathalie BORRAS

Contact - information : mél : borras.family@gmail.com

Site Internet : www.ucpontcharra.net

Âge concerné : de 6 ans à 70 ans.

Où et quand s'inscrire ? Lors des réunions du club à l'Île Fribaud (le 2^e mardi de chaque mois à 19 heures à partir de septembre).

Combien ça coûte : prix d'une licence disponible sur Internet (www.ffc.fr - rubrique info pratique UFOLEP).

Déroulement de l'activité : de janvier à mi-décembre.

Les temps forts de l'association : sortie raquette et repas en janvier, stage sur la Côte d'Azur en février, participation aux championnats Isère et Rhône-Alpes (adultes et enfants). Organisation d'un cyclo-cross en octobre sur le plan d'eau des Lônes de Pontcharra, de la rando grand sud à Pontcharra, en septembre et de la montée chrono du Granier à Chapareillan. Assemblée générale en novembre.

ACTIVITÉ : FOOTBALL

ASSOCIATION SPORTIVE DU GRÉSIVAUDAN (ASG)

CONTACT

Président(e) : Christophe CHARTIER

Siège social : rue du stade Aimé Marcieu 38570 Le Cheylas

Contact - information :

Site Internet : www.asgresivaudan.fr – Tél. 06 81 61 70 08

Âge concerné : de 6 à 70 ans.

Où et quand s'inscrire ? Forum des associations ou sur le site Internet. Permanence au stade de Le Cheylas le samedi matin au mois de septembre.

Combien ça coûte ? De 70 € à 100 € selon les catégories.

Déroulement de l'activité : de septembre à juin (Pontcharra, Le Cheylas, Le Touvet et Barraux).

Les temps forts de l'association : loto, tournois, repas dansant.

ACTIVITÉ : COURS DE GYMNASTIQUE DOUCE

ASSOCIATION SPORTIVE DU TROISIÈME ÂGE (ASTA)

CONTACT

Président(e) : Robert JALLIFIER

Siège social : 1371, avenue du Dauphiné 38530 Pontcharra

Contact - information : Robert JALLIFIER - Tél. 04 76 97 67 59

Âge concerné : à partir de 50 ans.

Où et quand s'inscrire ? À partir du 1^{er} octobre et pendant toute l'année.

Combien ça coûte ? 99 € pour l'année + 33 € d'assurance (obligatoire) et certificat médical.

Déroulement de l'activité : le lundi et le jeudi de chaque semaine de 17 heures à 18 heures (sauf pendant les vacances scolaires) au gymnase César Terrier à Pontcharra.

Les temps forts de l'association : deux sorties de randonnée en journée ou ½ journée.

ACTIVITÉ : GYMNASTIQUE, TECHNIQUES NOUVELLES, STRETCHING, FITNESS, STEP

GYMNASTIQUE FÉMININE PONTCHARRA

CONTACT

Président(e) : Lucienne CHOVIN

Siège social : mairie de Pontcharra

Contact - information : Lucienne CHOVIN - Tél. 04 76 71 94 30

Jacqueline BERNARD - Tél. 04 76 97 30 77

Suzanne GOYFFON - Tél. 04 76 97 39 33

Âge concerné : de 16 à 75 ans.

Où et quand s'inscrire ? Au forum des associations ou au début des cours.

Déroulement de l'activité :

gymnase César Terrier : le jeudi de 18 h 30 à 19 h 30.

gymnase Maurice Cucot : le lundi de 17 h 15 à 21 h 30 et le mardi de 12 h 10 à 13 h 10 et de 17 h 30 à 18 h 30.

Les temps forts : participation au forum des associations et au Téléthon.

ACTIVITÉ : HAND BALL

GRÉSI' HAND

CONTACT

Contact : Juliette BOUILLOT

Tél. 06 27 12 73 56

252, avenue du Dauphiné résidence le Palazzo 38530 Pontcharra

Mél : gresihand@hotmail.fr

Âge concerné : de 12 à 40 ans.

Où et quand s'inscrire ? Au forum des associations ou à partir de septembre aux entraînements.

Combien ça coûte ? 20 € l'adhésion plus prix de la licence à définir.

Déroulement de l'activité : au gymnase Maurice Cucot le mardi de 19 heures à 20 h 30 (moins 16 ans) et le vendredi de 19 heures à 20 h 30 (plus de 16 ans).

Les temps forts de l'association : rencontres UFOLEP tout au long de l'année et participation aux manifestations communales.

ACTIVITÉ : JUDO

JUDO CLUB PONTCHARRA

CONTACT

Président(e) : Nathalie LIVIDINI

Siège social : rue des Mettanies 38530 Pontcharra

Contact - information : Mél : sarl.lividini@wanadoo.fr

Tél. 04 76 97 63 39

Âge concerné : à partir de 6 ans.

Où et quand s'inscrire ? Pré-inscription le mardi et vendredi (avant le 15 septembre) de 18 heures à 19 heures et avant chaque cours jusqu'à fin octobre.

Déroulement de l'activité : mardi et vendredi de 17 h 30 à 20 h 30 au gymnase Maurice Cucot dans la salle des arts martiaux.

ACTIVITÉ : KARATÉ

SHOTOKAN KARATÉ CLUB PONTCHARRA

CONTACT

Président(e) : Maxime SABATINO

Siège social : chez Jean-Marc VAL 212, avenue du Granier
38530 Pontcharra

Contact - information : Maxime SABATINO - Tél. 06 88 45 39 95

Jean-Marc VAL - Tél. 06 73 37 75 05

Mél : j.val1@orange.fr

sports

Âge concerné : de 6 à 77 ans.

Où et quand s'inscrire ? Lors des entraînements de septembre après le forum des associations.

Combien ça coûte ? Licence 33 €

cotisation adultes : 54 € × 3 trimestres

enfants : 36 € × 3 trimestres (tarif dégressif à partir du 2^e enfant)

droit d'entrée au club : 5 €.

Déroulement de l'activité : entraînements au gymnase Maurice Cucot

- entraînements enfants : les lundis et jeudis de 17 h 30 à 18 h 30 pour les débutants et de 18 h 30 à 19 h 30 pour les gradés au dojo ;

- entraînements adultes : les lundis et jeudis de 19 h 30 à 21 heures, à la salle de danse ;

- entraînements compétiteurs : les vendredis de 17 h 30 à 19 heures, à la salle de boxe.

Les temps forts de l'association : participation aux manifestations communales (marché de Noël, 14 Juillet, fête de la Rosière), aux compétitions officielles et interclubs, organisation de la coupe Bayard.

ACTIVITÉ : MUSCULATION, REMISE EN FORME

CLUB ESPACE FORME (CEF)

CONTACT

Président(e) : Stéphane PICCOLO
Siège social : gymnase Maurice Cucot

Contact : 04 76 97 77 66 (salle de musculation du gymnase M. Cucot)
Mél : clubespaceforme@yahoo.fr

Âge concerné : à partir de 16 ans avec certificat médical.

Où et quand s'inscrire ? Inscription en septembre au gymnase.

Combien ça coûte ?

Adulte : 110 €.

Couple : 180 €.

Étudiant : 65 € (sur présentation d'une carte étudiant).

Le mois : 30 €, trimestre 55 €.

Déroulement de l'activité : musculation, cardio, sauna.

ACTIVITÉ : PÊCHE

AAPPMA LA GAULE DU BRÉDA

CONTACT

Président(e) : Marie-Hélène MILANI
Siège social : Mairie de Pontcharra

Contact - information : Marie-Hélène MILANI
Le Pont de Bens 38580 La Chapelle-du-Bard
Tél. 04 76 13 22 81 ou 06 81 25 70 66
Mél : milanimariehelene@gmail.com

Âge concerné : tous les âges.

Où et quand s'inscrire ? En prenant le permis de pêche à Pontcharra, vous devenez adhérent à l'AAPPMA la Gaule du Bréda.

Combien ça coûte ? Variable selon le permis de pêche.

Déroulement de l'activité : tout au long de l'année, pêche en 2^e catégorie et pêche en 1^{re} catégorie. Ouverture nationale du 8 mars au 12 octobre.

Les temps forts : safari truite dans le petit Lône, concours de fédération, enduro carpes, journées enfants sur le canal de Moulin Vieux avec lâcher de truites, lâcher de truites dans les ruisseaux.

ACTIVITÉ : PÊCHE

ASSOCIATION PÊCHE CONCOURS PONTCHARRA (APCP)

CONTACT

Président(e) : Germain RODRIGO

Contact - information :

Marie-Hélène MILANI Le Pont de Bens 38580 La Chapelle-du-Bard

Tél. 04 76 13 22 81 - Mél : milanimariehelene@gmail.com

Âge concerné : tous âges à condition d'être autonome.

Où et quand s'inscrire ? Pour ceux qui veulent concourir sérieusement et évoluer dans le sport, demander la licence auprès du CD38.

Combien ça coûte ?

Permis de pêche : adulte : 71 € / - 18 ans : 17 € / - 12 ans : 5 € + licence.

Déroulement de l'activité : dans les étangs, lacs, canaux toute l'année.

Les temps forts de l'association : divers concours (championnat Moulinet).

ACTIVITÉ : RUGBY

RUGBY CLUB LE TOUVET PONTCHARRA (RCTP)

CONTACT

Président(e) : Christophe CADOUX

Siège social : R.C.T.P. en mairie 38660 Le Touvet

Contact - information :

Seniors : M. SCHIAVON - rue du Coisetan 38530 Pontcharra

Tél. 04 76 97 67 16 / M. CADOUX - Tél. 06 64 46 55 51

École de rugby (de 5 à 13 ans) :

Sylvie PERRET - Tél. 06 13 29 29 77 - Mél : latribudepeer@orange.fr

Thierry PICCO - Tél. 04 79 84 13 39 ou 06 86 49 57 52

Mél : thierrypicco@ujf-grenoble.fr - Site Internet : www.rctp.fr

Âge concerné : à partir de 5 ans.

Où et quand s'inscrire ? À tout moment et au forum des associations.

Déroulement de l'activité : entraînement, matchs les samedis pour l'école de rugby, entraînements les mardis et les vendredis soirs, matchs les dimanches pour les seniors.

Les temps forts : repas dansant, loto, boudin à la chaudière (dégustation).

ACTIVITÉ : SKI ALPIN, SNOWBOARD (HIVER/ÉTÉ)

CLUB TOURISTIQUE MONTAGNARD (CTM)

CONTACT

Président(e) : Thierry DEUMIE
Siège social et contact : centre social René Cassin 38530 Pontcharra
Tél. 06 88 58 83 35
Mél : ctm.montagne@free.fr
Site Internet : <http://ctm.montagne.free.fr>

Âge concerné : à partir de 6 ans.

Où et quand s'inscrire ? Au forum des associations, à la bourse aux skis en novembre ou encore par Internet.

Combien ça coûte ? voir tarifs sur le site Internet.

Déroulement de l'activité : le mercredi et le samedi en janvier, février, mars (avril) au Pleynet (station des 7 Laux).

Les temps forts de l'association : mini-stage à Noël et en février, courses et sorties les dimanches, fête de fin d'année avec remise des médailles, course de ski de la ville de Pontcharra.

ACTIVITÉ : TAÏ CHI CHUAN ET QI GONG

ARTS DU TAO

CONTACT

Président : Alain BORREDON
Siège social : Chez Alain BORREDON Chef lieu 73110 La Table
Contact - information : Tél. 04 79 65 09 22 - Site Internet : artsdutao.com

Âge concerné : adolescents et adultes.

Où et quand s'inscrire ? Inscriptions à partir du début septembre (au forum des associations et lors des cours qui débuteront entre le 19 et le 22 septembre).

Combien ça coûte ? Adultes : 165 € + 20 € d'adhésion (Qi Gong)
Adolescents : 80 € + 20 € d'adhésion.

Déroulement de l'activité :

Qi Gong : gymnase César Terrier, lundi de 18 h 30 à 20 heures

Taï Chi Chuan : espace jeunes Gaïa, le jeudi de 18 h 45 à 20 heures (débutants) et de 20 heures à 21 h 30 (pratiquants plus avancés).

Les temps forts : stages de Qi Gong et de Taï Chi Chuan, participation aux manifestations communales, forum des associations, soirée culturelle des pratiquants. Organisation d'ateliers de pratique complémentaire (notamment méditation du Hui Chun Gong pour les personnes ayant au moins un an de pratique du Qi Gong).

ACTIVITÉ : TENNIS

TENNIS CLUB PONTCHARRA LA ROCHETTE

CONTACT

Président(e) : Philippe DELPECH
Siège : hôtel de ville 73110 La Rochette

Contact - information : Benoît XICLUNA
Mél : tcpontcharra.larochette@yahoo.fr

Âge concerné : plus de 4 ans.

Où et quand s'inscrire ? En septembre au forum des associations ou par mél.

Combien ça coûte ?

Pour l'année : de 20 € à 83 € selon la catégorie et 145 € par couple.

De juin à septembre : de 20 € à 65 € selon la catégorie et 103 € par couple.

Caution pour remise de clés : 10 €.

Enseignement : de 74 € à 225 € selon la catégorie et la fréquence des cours.

Déroulement des activités : sur les courts de tennis à l'Île Fribaud.

Les temps forts de l'association : tournoi du club en septembre et fête de l'école de tennis en juin.

ACTIVITÉ : TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE DE PONTCHARRA (TTP)

CONTACT

Président(e) : Serge DEINTERICK
Siège : 57, rue des Mettanies 38530 Pontcharra

Contact - information :
Serge DEINTERICK - Tél. 04 76 97 78 87- Mél : aebayard@alicepro.fr
Maire-Noëlle PIETTE - Tél. 06 86 44 79 33
Mél : maryno.menuiserie. anzalone@orange.fr

Âge concerné : à partir de 9 ans.

Où et quand s'inscrire ? Au forum des associations, à 20 heures lors des entraînements à la salle polyvalente du gymnase Maurice Cucot.

Combien ça coûte ? À l'année : 75 € en compétition/50 € en loisirs et formation.

Déroulement de l'activité : salle polyvalente du gymnase Maurice Cucot :

- mardi, mercredi et vendredi de 18 h 30 à 22 heures (compétiteurs et loisirs) ;

- mercredi de 15 h 30 à 18 h 30 (débutant enfant).

Les temps forts de l'association : participation aux buvettes communales, au Téléthon, tournois, présence au forum des associations.

ACTIVITÉ : TIR À L'ARC

1^{re} COMPAGNIE DE TIR À L'ARC DE PONTCHARRA

CONTACT

Président(e) : René PIRODON

Siège social : 2, rue de la Viscamine village d'entreprises du Bréda
38530 Pontcharra

Contact - information : René PIRODON - Tél. 06 28 07 13 39

Chemin de l'Empereur - La Gache 38530 Barraux

Site Internet : <http://pontch-arc.chez-alice.fr/>

Mél : pontch.arc@laposte.net

Âge concerné : à partir de 10 ans (sans limite d'âge).

Où et quand s'inscrire ? Au forum des associations, à la salle de tir à l'arc à partir du 14 septembre.

Combien ça coûte ? De 100 à 140 € suivant l'âge.

Déroulement de l'activité : école de tir : de 18 heures à 19 h 30 certains jours ; adultes : de 20 heures à 22 heures le lundi et le vendredi.

Les temps forts de l'association : participation aux manifestations communales, entraînements et organisation de trois concours, participation à divers championnats de France.

ACTIVITÉ : TRIATHLON

GRÉSIVAUDAN TRIATHLON

La pratique du triathlon en loisir ou compétition avec l'ensemble de ses disciplines associées qui sont le triathlon neige ou vert, le duathlon, l'aquathlon, le bike and run.

CONTACT

Président : Nicolas MALLET

Siège social : 210, rue du Nivolet 38530 Pontcharra

Contact - information : 06 84 05 03 92

Contact courrier : 104, rue Guillaume Apollinaire 38920 Crolles

Mél : gresivaudan.triathlon@gmail.com

Site Internet : www.gresivaudantriathlon.com

Âge concerné : à partir de 20 ans.

Où et quand s'inscrire ? Forum des associations et au siège social.

Combien ça coûte ? 119 € (licence + assurance FFTRI : 79 € + participation au club : 40 €). Prévoir l'achat d'une combinaison de nage outdoor et avoir un vélo de route à pédales automatiques en bon état, un casque et une paire de baskets.

Déroulement de l'activité : participation aux principaux triathlons régionaux.

Les temps forts de l'association : sorties ski de fond (marathon de Bessans, la Savoyarde), participation aux 15 km de la Rosière, aux triathlons d'Embrun et de Nice et stage de préparation vacances de Pâques.

ACTIVITÉ : WING CHUN KUNG FU, ART MARTIAL CHINOIS

WING CHUN KUNG FU

CONTACT

Président(e) : Bertrand PLOTTIER

Siège social : 308, grand rue 73460 Grésy-sur-Isère

Contact - information : Bertrand PLOTTIER - Tél : 06 60 16 82 16

Site Internet : <http://pontcharra.wingchun-france.com>

Âge concerné : à partir de 18 ans.

Où et quand s'inscrire ? Par téléphone, par le site Internet.

Combien ça coûte ? 120 €/an.

Déroulement de l'activité : le vendredi de 19 h 30 à 21 heures au gymnase Maurice Cucot.

Les temps forts : stage de Wing Chun Kung Fu.

ACTIVITÉ : ARTS PLASTIQUES

LE PETIT ATELIER

CONTACT

Président(e) : Frédéric BESSE
Siège social : 271, avenue du Dauphiné 38530 Pontcharra
Contact - information : Frédérique OLLIVIER
Tél. 04 76 08 16 20 - Mél : fredeollivier@wanadoo.fr

Âge concerné : enfants à partir de 5 ans et adultes.

Où et quand s'inscrire ? À l'atelier (avenue du Dauphiné), à partir de juin pour l'année scolaire suivante.

Combien ça coûte ? Enfants : 140 € + 10 € d'adhésion pour l'année.
Adultes : 150 € + 10 € d'adhésion pour l'année.

Déroulement de l'activité : mercredi et samedi pour les enfants - mardi soir ou autre pour les adultes.

Les temps forts de l'association : exposition des œuvres des élèves lors d'une journée portes ouvertes (fin juin).

ACTIVITÉ : LOISIRS CRÉATIFS AUTOUR DU FIL : POINT DE CROIX, BRODERIE, TRICOT...

LE RENDEZ-VOUS DES BRODEUSES

CONTACT

Président(e) : Sylvie LORON
Contact - information : Sandrine BENZAÏD - Tél. 06 75 75 91 43
Mél : saneetnael@yahoo.fr

Âge concerné : adultes.

Où et quand s'inscrire ? Auprès de la présidente à tout moment de l'année.

Combien ça coûte ? 20 €.

Déroulement de l'activité : le vendredi de 14 heures à 16 h 30 salle Cavagnat au centre social René Cassin.

Les temps forts : exposition des ouvrages réalisés dans l'année lors de Festicassin fin juin. Présence au forum des associations.

ACTIVITÉ : CHANT CHORAL**CHŒUR CONSONANCE**

CONTACT

Président(e) : Charles MARGARO
 Siège social : 6, rue du Four Banal 38530 Pontcharra
 Contact - information :
 Florence FIGARI 6, rue du Four Banal 38530 Pontcharra
 Tél. 04 76 13 54 46 - Mél : florence.figari@orange.fr
 Blog : <http://choeurconsonance.musicblog.fr>

Âge concerné : à partir de 16 ans.

Où et quand s'inscrire ? Par téléphone, par mél ou lors des répétitions (École de musique - 223, avenue de Savoie 38530 Pontcharra).

Combien ça coûte ? 65 € + 20 € d'adhésion (tarif couple : 2^e adhésion gratuite).

Déroulement de l'activité : mardi de 20 h 15 à 22 h 30, à l'école de musique de Pontcharra.

Les temps forts de l'association : concerts et moments musicaux (à Pontcharra et ailleurs).

ACTIVITÉ : DANSE ET ANIMATION COUNTRY**COUNTRY GRÉSIVAU'DANCE**

CONTACT

Président(e) :
 Maire-Odile BASS 375, rue de Belledonne 38530 Pontcharra
 Siège social : mairie de Pontcharra
 Contact - information : Marie-Odile BASS - Tél. 06 60 84 54 82
 Patrick et Ghislaine MÉRIGUET - Tél. 04 76 08 48 64
 Mél : meriguet.patghis@numeo.fr / mariebass@free.fr
 Site Internet : www.gresivaudance.org

Âge concerné : de 7 à 77 ans.

Où et quand s'inscrire ? Par téléphone, par mél, au forum des associations, au gymnase Maurice Cucot.

Combien ça coûte ? Adhésion annuelle : 18 € par an. Une cotisation trimestrielle est demandée (détails sur le site Internet de l'association).

Déroulement de l'activité : mardi (débutants), mercredi (intermédiaires), jeudi (avancés) au gymnase Maurice Cucot.

Les temps forts de l'association : deux ou trois soirées concerts par an à Pontcharra. Démonstrations et initiations à la danse country.

ACTIVITÉ : DANSE DE SALON ET ROCK

DANSONS ENSEMBLE

CONTACT

Président(e) : Christian MAIMONE

Siège social :

centre social René Cassin 21, rue Laurent Gayet 38530 Pontcharra

Contact - information :

Christian MAIMONE - 3, rue Paul Bernard - 73110 La Rochette

Tél. 04 79 65 60 79 - Mél : christian.maimone@orange.fr

Âge concerné : tout public de 14 à 80 ans.

Où et quand s'inscrire ?

Au forum des associations ou auprès du président - Tél. 04 79 65 60 79.

Combien ça coûte ? 80 € + 15 € (adhésion).

Déroulement de l'activité :

- le mercredi dans la grande salle du gymnase Maurice Cucot : cours de rock de 19 h 15 à 21 h 45 ;

- le lundi au gymnase César Terrier : danses de salon de 20 heures à 22 heures.

Les temps forts de l'association : participation aux manifestations communales, fête de la rosière, Téléthon, repas de fin de saison et dessert dansant au Coléo.